

.....

Data:

Numele de familie: Numele de fată:

Prenume: Adresa:

Tel.: Email:

INFORMAȚII PERSONALE:

Vârsta: Data nașterii: Ora nașterii: Locul nașterii:

Data nașterii părinților: Tatăl: Mama:

Data căsătoriei părinților: Sex: Lateralitate:

Ce vârstă aveai când ai devenit total independent de părinți (de mâncare, bani și locuință):

Fii specific(ă): Anul: Luna:

Status marital (complet): Ani:

Numărul copiilor (vârstă, data nașterii):

SITUAȚIA FAMILIALĂ:

Numărul de ordine la naștere (incluzând frați, naștere moartă sau avort):

Nr. pierderilor de sarcină, ale mamei: Ale tale: Nr. de avorturi, ale mamei: Ale tale:

Studii:

Activitatea profesională principală:

Care sunt pasiunile tale? (3 lucruri):

Ce nu îți place cel mai mult? (3 lucruri):

Îngrijorarea principală (motivul întâlnirii cu terapeutul). Te rog fii cât se poate de clar(ă):

LINIA VIEȚII

Te rog scrie evenimentele importante din viața ta (evenimente dramatice, traume, șocuri suferite, frici, etc...), începând de ACUM și mergând înapoi spre naștere. Scrie toate evenimentele semnificative în acest sens pe care ți le amintești, pe 4 coloane:

Exemplu:	Vârsta	Data	Eveniment	Trăiri
	46ani 10luni	Aug 10 2005	accident de mașină	frică, gânduri despre moarte
	40ani 2luni	Nov 06 1999	separare	disperare, fără speranță, nedemn
	16ani 11luni	Oct 20 1975	divorțul părinților	neputincios, trist, nervos
	13ani 2luni	Nov 10 1972	moartea fratelui	trist, furios, suparare, indurerat

VÂRSTA		DATA	EVENIMENT	TRĂIRI
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			
an	luna			

CONSTATĂRI

Cel mai mare șoc din viața ta (poate fi șocul precedent afecțiunii sau un alt șoc suferit):

Data/Vârsta la debutul afecțiunii:

Șoc subit sau concluzie a unui eveniment major, pozitiv sau negativ, care ar fi avut loc sau s-a terminat în lunile sau anul precedent debutului afecțiunii:

Frici și înpăimântări, intense sau cronice (e.g: înecul):

Iritări/supărări puternice cu mânie și tristețe. (toate cele 3 emoții la un loc: e.g: o palmă peste față):

Remușcări, regrete:

Eveniment traumatic subit (e.g: moartea neașteptată a cuiva drag):

Secret greu, neîmpărtășit cu nimeni niciodată:

Comentarii adiacente despre conflicte (situații conflictuale) importante, dacă este cazul. (10-20 rânduri, foaie separată):

.....

PROIECTUL DE PORNIRE:

Mama ta este însărcinată cu tine. Ce știi despre asta?

Ce se întâmplă în viațile părinților tăi atunci?:
(accidente, concedieri, morți, boli/afecțiuni, calamități, socri trăiesc cu perechea de tineri, călătorii, etc.):

- 1. La nouă (9) înainte de concepția ta?
.....
.....
- 2. La momentul concepției? Circumstanțele din jurul momentului concepției?
.....
.....
- 3. In timpul sarcinii cu tine? Gândește-te la aceste nouă luni!
.....
.....
- 4. Circumstanțele procesului nașterii efective? Ceva special? V-ați născut cu vreun semn pe corp?
.....
.....
- 5. Până la vârsta ta de 1 an de la naștere? Ceva semnificativ în timpul acestor 12 luni?
.....
.....

DESCRIE ARBORELE FAMILIEI

Cât de departe poți să-ți amintești, ducându-te în trecut, dacă este posibil, 3 sau 4 generații atât pe partea tatălui cât și pe partea mamei. Prezintă orice informații ai despre pierderi de sarcină sau avorturi, dar și despre boli, afecțiuni, cauze de deces, date de naștere și de moarte și detalii particulare despre viațile celor prezentați:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Date suplimentare arbore genealogic:

Părinții tăi

-Nume complet mama:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Nume complet tata:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Toți copiii lor (născuți, nenăscuți, în viață sau decedați) - nume complet, data nașterii, data deces și cauză

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Bunicii materni

-Nume complet bunica maternă:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Nume complet bunicul matern:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Toți copiii lor (născuți, nenăscuți, în viață sau decedați) - nume complet, data nașterii, data deces și cauză

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Bunicii paterni

-Nume complet bunica paternă:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Nume complet bunicul patern:

Data nașterii:

Data căsătoriei (dacă au fost mai multe căsătorii, le menționezi):

Data divorț:

Data deces:

Cauza deces:

-Toți copiii lor (născuți, nenăscuți, în viață sau decedați) - nume complet, data nașterii, data deces și cauză

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

În situația în care cunoști date și despre străbunici (adică a 3 a generație de strămoși, menționează-le într-un document word separat!

Atenție sporită pentru următoarele evenimente din neam: copii morți, viol, incest, crime, morți suspecte, boli psihice, sinucideri, închisoare!